



**COMUNE DI MARIANO
DEL FRIULI –
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA**

**Menù autunno - inverno
per infanzia/primaria 2022/2023**

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta BIO al pomodoro BIO frittata BIO con verdure BIO verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Riso alla parmigiana BIO Polpettine di pesce verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Crema di legumi (1) Formaggio a pasta dura DOP verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Pasticcio/gnocchi BIO al ragù KM0/BIO Verdura cruda BIO Pane e Frutta BIO	Passata di verdure di stagione BIO Tacchino in umido KM0 con patate (2)/polenta verdura cotta BIO pane e frutta BIO
2	Pizza con mozzarella BIO verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Pasta BIO alle verdure BIO Petto di pollo agli agrumi KM0/BIO verdura cotta BIO pane e frutta BIO	Crema di legumi (1) Sfornato uova/ricotta/verdure BIO Verdura cruda BIO pane frutta BIO	Pasta BIO al pesto di verdure/BIO/frutta secca Polpette di manzo in bianco KM0/BIO verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Crema di patate AQUA e carote/zucca (1) BIO Filetto di pesce gratinato/in umido verdura cotta BIO pane e frutta BIO
3	Gnocchi al pomodoro BIO Formaggio a pasta dura DOP verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Pasta BIO all'olio EVO e grana BIO spezzatino di manzo KM0/BIO Verdura cotta BIO pane e frutta BIO	Crema di verdure (1)BIO Burgher di pesce e patate (2)AQUA verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Riso BIO alle verdure BIO Bocconcini di tacchino al forno BIO/KM0 verdura cotta BIO pane e frutta BIO	Brodo vegetale con pastina BIO Focaccia con farina di ceci Verdura cruda BIO pane e frutta BIO
4	Passato di verdure (1)BIO Frittata con patate AQUA Verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Pasticcio BIO di pesce (3) verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Riso BIO con verdure di stagione BIO Burgher di carne bianca BIO/KM0 verdura cotta BIO pane e frutta BIO	Crema di legumi (1) Prosciutto cotto AQ verdura cruda BIO pane e frutta BIO	Pasta BIO al pesto di verdure BIO Formaggio a pasta molle BIO verdura cotta BIO pane e frutta BIO
MERENDE DI META' MATTINA	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pane speciale

1-Con pastina, riso, orzo, farro o crostini di pane

2-Patate al tegame, lesse, puree, al forno

3-Pasta al sugo di pesce, pesce panato con patate al forno, pesce in umido con polenta